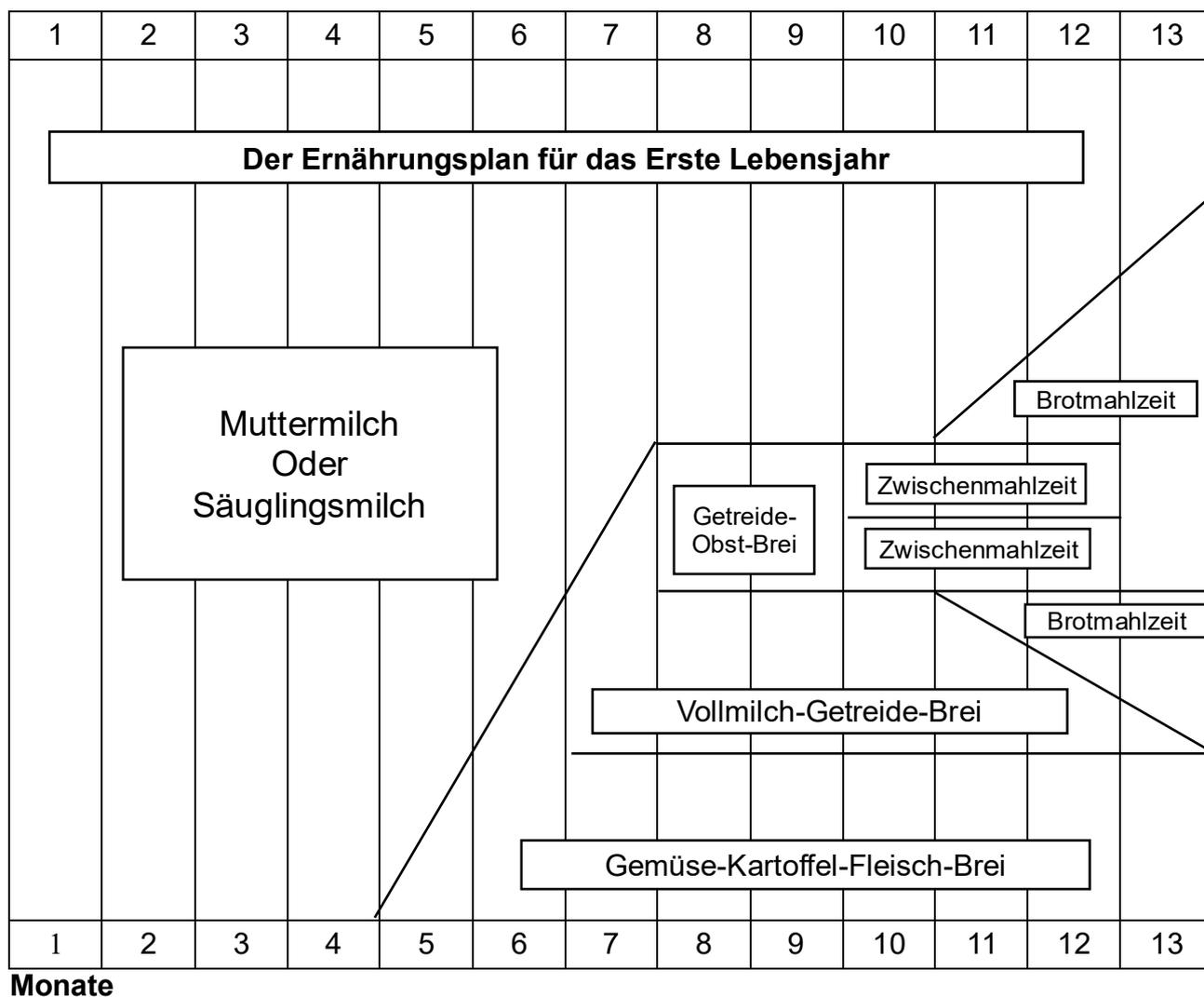


Elterninformationen zum Thema Ernährung



Aus der Broschüre des Forschungsinstituts für Kinderernährung, Dortmund:
Empfehlung für die Ernährung von Klein- und Schulkindern; Die "Optimierte Mischkost";
Herausgeber: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

- **1. bis 4. Monat:** Muttermilch oder Säuglingsmilch
- **5. Monat:** Einführung des Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei
- **6. Monat:** Einführung des Vollmilch-Getreide-Brei
- **7. Monat:** Einführung des Getreide-Obst-Breis
- **ab dem 10. Monat:** Einführung der Familienkost