

Physiologische Kochsalzlösung

Zutaten:

0,5 Liter Wasser und 1 gestrichener Teelöffel Salz.

Zubereitung:

Die 0,9%ige Kochsalzlösung (9g Salz auf 1 Liter Wasser) entspricht der Stärke des Salzgehaltes der Körperflüssigkeit.

Wasser aufkochen, Salz darin lösen, erkalten lassen, maximal 24 Stunden verwenden. (Dies gilt auch für die wesentlich teureren im Handel erhältlichen Portionspackungen nach dem Öffnen!)

Anwendung als Nasentropfen:

Mit einer Pipette in die Nasenlöcher träufeln.
Pipette nur für eine Person verwenden.

Anwendung bei verklebten Augen:

Mit angefeuchteter Watte die Augen zur Nase hin auswaschen.

